**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W ZADANIU**
**pn. “Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej”**
**organizowanego przez Fundację „Magdalenka”**

## § 1
## Postanowienia ogólne

1. Zadanie pn. “Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej” jako zadanie publiczne jest zlecone i dofinansowane ze środków Województwa Podlaskiego.
2. Na potrzeby niniejszego Regulaminu Zadanie publiczne, określone w ust. 1, którego dotyczy niniejszy Regulamin może być także zamiennie zwane „Projektem”.
3. Zadanie pn. “Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej” jest adresowany bezpośrednio do 100 seniorów, którzy ukończyli 65 rok życia oraz 30 dzieci i młodzieży, zamieszkujących województwo podlaskie. Pośrednimi odbiorcami są członkowie rodzin uczestników oraz członkowie społeczności lokalnej.
4. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Zadaniu pn. “Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej” określa kryteria i zasady uczestnictwa, procedury rekrutacji Uczestniczek/ków, ich prawa i obowiązki oraz zasady organizacji działań w ramach Zadania.
5. Zadanie realizowane jest od dnia 1.03.2026 r. do dnia 31.12.2026 r.
6. Realizatorem Zadania (Zleceniobiorcą) jest Fundacja Magdalenka; ul. Warszawska 79; 15-201 Białystok; NIP: 9662203652; REGON 541071082.
7. Udział w Projekcie / Zadaniu jest bezpłatny.

## § 2
## Cel Zadania

Celem Zadania jest poprawa poziomu wiedzy, kompetencji zdrowotnych oraz postaw prozdrowotnych mieszkańców województwa podlaskiego, ze szczególnym uwzględnieniem seniorów 65+, dzieci i ich rodzin, poprzez realizację międzypokoleniowych działań edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, sprzyjających świadomemu dbaniu o zdrowie, profilaktyce chorób oraz wzmacnianiu odpowiedzialności za zdrowie własne i społeczności lokalnej.

## § 3
## Zakres, organizacja i sposób realizacji

1. W ramach realizacji Zadania zostanie przeprowadzony cykl dwunastu prelekcji specjalistycznych obejmujących tematykę zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, higieny snu oraz zdrowia psychicznego.
2. Program obejmuje również pięć warsztatów edukacji zdrowotnej o charakterze praktycznym, koncentrujących się na nauce zdrowego żywienia, treningach pamięci i koncentracji, zajęciach ruchowych oraz rozwoju umiejętności samokontroli zdrowia.
3. Zrealizowane zostaną trzy międzypokoleniowe warsztaty profilaktyczne o charakterze edukacyjno-integracyjnym, oparte na wspólnych aktywnościach fizycznych, grach i ćwiczeniach sprzyjających wymianie doświadczeń.

4. Zaplanowano cykl czterech spotkań edukacyjnych poświęconych tematyce chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera, ich objawom oraz metodom wsparcia
5. Zakres działań obejmuje organizację jednego lokalnego wydarzenia w ramach kampanii informacyjnej „Badaj się – to ważne", podczas którego prowadzone będą bezpłatne pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy oraz wskaźnika BMI wraz z krótkimi rozmowami profilaktycznymi

**§ 4**
**Zasady rekrutacji**

1. Rekrutacja rozpoczyna się wraz z akcją promocyjną Zadania i będzie prowadzona przez kadrę Zadania od 03.08.2026 r. do momentu zrekrutowania zakładanej liczby osób.
2. Rekrutacja potrwa do momentu pozytywnego zakwalifikowania 130 osób, w tym 100 osób w wieku powyżej 65 lat oraz 30 osób w wieku od 3 do 18 lat. W sytuacji większej liczby zgłoszeń zostanie utworzona lista rezerwowa.
3. W Zadaniu może wziąć udział 130 osób, w tym 100 osób w wieku powyżej 65 lat oraz 30 osób w wieku od 3 do 18 lat., które spełnią następujące warunki na dzień złożenia Formularza rekrutacyjnego (Załącznik nr 1 do Regulaminu):
a) zamieszkują województwo podlaskie;
b) mają ukończony 65-ty rok życia lub są w wieku 3-18 lat;
4. Formularze rekrutacyjne do udziału w Zadaniu przyjmowane będą w Biurze Projektu.
5. Za osoby niepełnoletnie Formularze i oświadczenia wypełnia i składa rodzic / opiekun prawny / przedstawiciel ustawowy.
6. W przypadku, gdy do Zadania w procesie rekrutacji nie zostanie zebrana zakładana liczba osób przewiduje się przedłużenie rekrutacji.
7. Zgłoszenia do udziału w Zadaniu można składać osobiście/przez osobę najbliższą w Biurze Projektu pn. "Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej" w siedzibie Fundacji Magdalenka przy ul. Warszawskiej 79 w Białymstoku, za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub poczty elektronicznej na adres: kontakt@fundacjamagdalenka.eu. W przypadku przesłania skanów podpisanych dokumentów drogą mailową należy dostarczyć oryginały do Biura Projektu w ciągu 5 dni od ich przesłania.
8. W celu dokonania zgłoszenia do udziału w Zadaniu należy dostarczyć prawidłowo wypełnione i podpisane dokumenty, tj.
a) Wypełniony i podpisany Formularz rekrutacyjny (Załącznik nr 1);
b) Wypełnioną i podpisaną deklarację uczestnictwa w Zadaniu/Projekcie (Załącznik nr 3);
c) Podpisaną klauzulę RODO (Załącznik nr 2)
9. Zgłoszenia do udziału w Zadaniu złożone przy użyciu formularzy innych niż opracowane przez Realizatora będą odrzucane.
10. Dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi.
11. Dokumentacja rekrutacyjna przetwarzana jest i przechowywana z poszanowaniem postanowień zapisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (DZ.Urz.UE.L.119.1).
12. W celu wyboru Uczestniczek/ków Zadania powołana zostanie Komisja Rekrutacyjna.
13. O zakwalifikowaniu do Zadania będą decydowały następujące kryteria:

a) złożenie w Biurze Projektu kompletu wymaganych i poprawnie wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych w określonym przez Realizatora terminie,
b) spełnienie kryteriów wymienionych w § 4 pkt. 3 niniejszego Regulaminu.
14. Po zakwalifikowaniu Uczestniczek/ków każda osoba zostanie powiadomiona telefonicznie lub pisemnie o zakwalifikowaniu do udziału w Zadaniu i o terminie rozpoczęcia planowanych działań.
15. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane do udziału w Zadaniu w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.
16. Za dzień rozpoczęcia udziału Uczestniczki/ka w Zadaniu przyjmuje się datę podpisania Deklaracji uczestnictwa w Zadaniu.

## § 5 Prawa i obowiązki Uczestniczki/Uczestnika Zadania

1. Uczestniczka/nik ma prawo do udziału w organizowanych w ramach Zadania spotkań.
2. Uczestniczka/nik Zadania zobowiązuje się do:
a) przestrzegania postanowień Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w Zadaniu "Razem dla zdrowia – międzypokoleniowy program promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej"
b) każdorazowego potwierdzania poprzez złożenie podpisu zrealizowania wsparcia,
c) bieżącego informowania Realizatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w Zadaniu,
d) niezwłocznego informowania Realizatora o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w Formularzu rekrutacyjnym.

## § 6 Zasady rezygnacji

1. Rezygnacja z uczestnictwa w Zadaniu w trakcie jego trwania może nastąpić w każdej chwili bez podania przyczyny i wymaga niezwłocznego poinformowania Realizatora projektu.
2. W przypadku gdy Uczestniczka/nik zrezygnuje z udziału w Zadaniu, w jego miejsce zostaje zakwalifikowana inna osoba.
3. Uczestniczka/nik może zostać wykluczony z udziału w Zadaniu w szczególności z powodu rażącego naruszania norm społecznych i nie przestrzegania Regulaminu Zadania (w szczególności zakłócania realizacji usług uniemożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie)
4. Decyzję w zakresie wykluczenia Uczestniczki/nika z udziału w Zadaniu podejmuje Realizator.
5. Realizator zastrzega sobie prawo do zaprzestania realizacji Zadania w przypadku rozwiązania umowy na realizację zadania publicznego. W przypadku rozwiązania umowy na realizację zadania publicznego Realizator nie ponosi odpowiedzialności wobec Uczestniczki/ka.

## § 7 Postanowienia końcowe

1. Zadanie jako zadanie publiczne jest zlecone i dofinansowane ze środków Województwa Podlaskiego.
2. Uczestniczka lub Uczestnik zobowiązana/y jest do stosowania się do niniejszego Regulaminu.
3. Realizator Projektu zobowiązuje się do rzetelności w organizacji działań i stałego nadzoru metodycznego i organizacyjnego nad jego realizacją.
4. Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie są rozstrzygane przez Realizatora Projektu.
5. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu, o czym niezwłocznie poinformuje Uczestniczki/ków na stronie internetowej Realizatora.

6. Powyższy regulamin obowiązuje od dnia 03.08.2026 r..

***Załączniki:***
*Załącznik nr 1 – Formularz rekrutacyjny,*
*Załącznik nr 2 – Klauzula RODO*
*Załącznik nr 3 – Deklaracja uczestnictwa w Zadaniu.*