

- sekcja prozdrowotna
- sekcja kulturalno-artystyczna
- sekcja edukacyjna
- sekcja integracyjno-aktywizująca

MAJ

GODZ. /DATA	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
	4.5.26		5.5.26		6.5.26		7.5.26		8.5.26		
09:00	Gimnastyka - grupa 1		Gimnastyka - grupa 5, grupa 8		Gimnastyka - grupa 9		Gimnastyka - grupa 3		Gimnastyka - grupa 7		
10:00	Zespół wokalny - grupa 1	Grupa teatralna - grupa 2	10:30 Wyjście do Książnicy - gry planszowe			Taniec w kręgu - grupa 9		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 3		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 7	
11:00		Grupa teatralna - grupa 2				Zespół wokalny - grupa 10		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 4		Zajęcia muzyczne - grupa 8	
12:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 2					Spotkanie ze specjalistą - grupa 10		Spotkanie ze specjalistą - grupa 4		Spotkanie ze specjalistą - grupa 8	
13:00	Klub wiedzy - grupa 3					Klub wiedzy - grupa 1		Klub wiedzy - grupa 5		Klub wiedzy - grupa 9	
14:00	Zajęcia integracyjne - grupa 3	Gimnastyka - grupa 4				Zajęcia integracyjne - grupa 1	Grupa teatralna - grupa 2	Zajęcia integracyjne - grupa 5	Gimnastyka - grupa 6	Zajęcia integracyjne - grupa 9	Gimnastyka - grupa 10
15:00	Zajęcia integracyjne - grupa 4					Grupa teatralna - grupa 2		Zajęcia integracyjne - grupa 6		Zajęcia integracyjne - grupa 10	
GODZ. /DATA	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
	11.5.26		12.5.26		13.5.26		14.5.26		15.5.26		
09:00	Gimnastyka - grupa 10, grupa 3		Gimnastyka - grupa 6		Gimnastyka - grupa 2		Gimnastyka - grupa 8, grupa 5		Gimnastyka - grupa 4		
10:00	Zespół wokalny - grupa 10		Klub książki - grupa 6		Zespół wokalny - grupa 1, grupa 10		Zajęcia muzyczne - grupa 8		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 4		
11:00	Taniec w kręgu - grupa 9		Klub dyskusyjny - grupa 5		Zespół wokalny - grupa 1, grupa 10				Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 3		
12:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 9		Spotkanie z lekarzem z hospicjum - grupa 1, 2, 5, 6, 7		Spotkanie ze specjalistą - grupa 1		12:00 - 14:00 Warsztaty w Muzeum Wojska ul. Kilińskiego 7 - grupy 1, 3, 4, 5, 8		Spotkanie ze specjalistą - grupa 3		
13:00	Klub wiedzy - grupa 8		Spotkanie z lekarzem z hospicjum - grupa 3, 4, 8, 9, 10		Klub wiedzy - grupa 10				Klub wiedzy - grupa 2		
14:00	Zajęcia integracyjne - grupa 8	Gimnastyka - grupa 7	Zajęcia integracyjne - grupa 4	Gimnastyka - grupa 3	Zajęcia integracyjne - grupa 10	Gimnastyka - grupa 9	14:00 - 16:00 Warsztaty w Muzeum Wojska ul. Kilińskiego 7 - grupy 2, 6, 7, 9, 10		Zajęcia integracyjne - grupa 2	Gimnastyka - grupa 1	
15:00	Zajęcia integracyjne - grupa 7		Zajęcia integracyjne - grupa 3		Zajęcia integracyjne - grupa 9				Zajęcia integracyjne - grupa 1		

GODZ. /DATA	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
	18.5.26		19.5.26		20.5.26		21.5.26		22.5.26	
09:00	Gimnastyka - grupa 10		Gimnastyka - grupa 6		Gimnastyka - grupa 2		Gimnastyka - grupa 8, grupa 5		Gimnastyka - grupa 4	
10:00	Zespół wokalny - grupa 10, grupa 1		Klub książki - grupa 6		Grupa teatralna - grupa 2		Zajęcia muzyczne - grupa 8		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 4	
11:00	Taniec w kręgu - grupa 9		Klub dyskusyjny - grupa 5		Grupa teatralna - grupa 2		Zespół wokalny - grupa 1		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 3	
12:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 9		Spotkanie z przedstawicielem Wodociągów Białostockich - grupy 1, 2, 5, 6, 7		Spotkanie ze specjalistą - grupa 1		13:30 Piknik z okazji Dnia Matki (DPS Świerkowa)		Spotkanie ze specjalistą - grupa 3	
13:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 8		Spotkanie z przedstawicielem Wodociągów Białostockich - grupy 3, 4, 8, 9, 10		Spotkanie ze specjalistą - grupa 10				Spotkanie ze specjalistą - grupa 2	
14:00	Zajęcia integracyjne - grupa 8	Gimnastyka - grupa 7	Zajęcia integracyjne - grupa 4	Gimnastyka - grupa 3	Zajęcia integracyjne - grupa 10	Gimnastyka - grupa 9			Zajęcia integracyjne - grupa 2	Gimnastyka - grupa 1
15:00	Zajęcia integracyjne - grupa 7		Zajęcia integracyjne - grupa 3		Zajęcia integracyjne - grupa 9				Zajęcia integracyjne - grupa 1	

**17:15 Zielona Akademia Seniora
Politechniki Białostocka, ul. Wiejska
45D, Wydział Elektryczny, Aula I**

GODZ. /DATA	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
	25.5.26		26.5.26		27.5.26		28.5.26		29.5.26	
09:00	Gimnastyka - grupa 1		Gimnastyka - grupa 5, grupa 8		Gimnastyka - grupa 9		Gimnastyka - grupa 3, grupa 6		Gimnastyka - grupa 7	
10:00	Zespół wokalny - grupa 1	Grupa teatralna - grupa 2	10:30 Wyjście do Książnicy - gry planszowe		Taniec w kręgu - grupa 9		Wyjście na Senioradę (Kino Forum)		Zajęcia plastyczne i rękodzieło - grupa 7	
11:00		Grupa teatralna - grupa 2			Zespół wokalny - grupa 10				Zajęcia muzyczne - grupa 8	
12:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 2				Spotkanie ze specjalistą - grupa 10				Spotkanie ze specjalistą - grupa 8	
13:00	Spotkanie ze specjalistą - grupa 3				Spotkanie ze specjalistą - grupa 2				Klub wiedzy - grupa 9	
14:00	Zajęcia integracyjne - grupa 3	Gimnastyka - grupa 4			Zajęcia integracyjne - grupa 1				Gimnastyka - grupa 2	
15:00	Zajęcia integracyjne - grupa 4				Zajęcia integracyjne - grupa 2		Zajęcia integracyjne - grupa 10			